

## **PROGETTO ALIMENTARE**

In relazione all'età e allo sviluppo del bambino, grande attenzione è posta sull'alimentazione, la quale non solo deve essere varia ed equilibrata, ma anche specifica in base alla fase evolutiva.

Per i bambini più piccoli il Nido garantisce la possibilità di proseguire l'allattamento con il latte materno oppure fornisce il latte artificiale e di proseguimento.

Nella Scuola Bolchini lavorano cuoca, aiuto cuoca e personale di supporto che preparano ogni giorno più di 150 pasti, con particolare attenzione ai bambini intolleranti o allergici.

Gli ambienti, i prodotti alimentari e il personale sono soggetti a quanto previsto dalla **normativa HACCP**, esemplificata nel Documento di Autocontrollo.

I menù stagionali sono elaborati da Medici Nutrizionisti in modo tale da garantire una dieta varia ed equilibrata, partendo da prodotti freschi e frutta e verdura di stagione, preparati in modo semplice e stimolante la curiosità del bambino.

L'attenzione da parte della Scuola non è rivolta solo all'alimentazione in sé, ma anche al contesto in cui questa viene proposta, infatti:

- **al Nido** il pasto avviene in un ambiente tranquillo e non rumoroso, in un'atmosfera priva di fretta e di ansia, perché deve essere un momento piacevole e un'occasione di sperimentazione e un avviamento all'autonomia.  
I bambini sono stimolati dalla presenza degli altri bambini perché "insieme è più facile" familiarizzare con il cibo "intervenendo e non interferendo" nelle loro scelte individuali;
- **alla Primavera** l'attenzione è rivolta al creare un ambiente tranquillo e non rumoroso che faciliti la convivialità e nello stesso tempo sostenga il bambino nel regolare la sua alimentazione in modo attivo ed intenzionale sulla base dei suoi specifici bisogni;
- **all'Infanzia** il pasto è espressamente pensato come un'occasione di convivialità e di conquista dell'autonomia, dove ai bambini viene offerta la possibilità di conoscere e assaggiare liberamente più varietà di alimenti e di "conversare" con i bambini seduti al loro stesso tavolo;
- il cammino proseguirà anche con i bambini "grandi" della **Scuola Primaria**.